

SAJTÓKÖZLEMÉNY

UNIÓS TÁMOGATÁSBÓL MEGVALÓSÍTOTT EGÉSZSÉGRE NEVELŐ ÉS SZEMLÉLETFORMÁLÓ ÉLETMÓDPROGRAMOK A RAIL CARGO HUNGARIA ZRT.-NÉL

2014. január 24.

A Rail Cargo Hungaria Zrt. 6 538 690 Ft vissza nem térítendő támogatást nyert „Egészségfejlesztő programok a Rail Cargo Hungaria Zrt. munkavállalói számára” című pályázatával az Új Széchenyi Terv „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok – lokális színterek” elnevezésű pályázatán. A támogatás 100%-ban finanszírozta a 2013 folyamán zajló projektet.

A többi között Záhonyban, Miskolcon, Velencén és Gödöllőn megvalósult programok keretében a vállalat csaknem 300 munkavállalója vett részt életvezetési kompetenciákkal, stresszkezeléssel, egészséges táplálkozással, rendszeres testmozgásra szoktatással kapcsolatos rendezvényeken, illetve elsősegélynyújtáson.

A Rail Cargo Hungaria Zrt. az európai vasúti árufuvarozás egyik vezető logisztikai és szállítási vállalatcsoportjának, a Rail Cargo Groupnak kiemelkedően fontos tagja. A híd szerepét tölti be a közép-kelet-európai régióban, amelyre a Rail Cargo Groupnal közösen egyedülálló szakmai tudása, innovatív logisztikai megoldásai teszik alkalmassá. Megrendelői ellátási láncát megbízhatóan, költséghatékony és környezetbarát módon, stratégiai partnerségre törekedve optimalizálja.

A társaság meggyőződése, hogy a piaci versenyben az a résztvevő fog kiemelkedni a jövőben, amely odafigyel és törődik emberi erőforrásaival, hiszen a hosszú távú sikerek záloga a tapasztalt, jól képzett és motivált munkaerő. A Rail Cargo Hungaria ezért fontosnak tartja a fejlesztést, a magánélet és munka egyensúlyának megtartását, valamint a munkavállalók lelki és testi egészségét.

Az európai uniós forrásból megvalósított egészségre nevelő és szemléletformáló program célja a munkavállalók egészségügyi és az életminőség javításával kapcsolatos ismereteinek bővítése volt. Ennek érdekében a projekt 12 hónapos időtartama alatt többek között egészséges táplálkozással, stresszkezeléssel, életvezetési kompetenciákkal, rendszeres testmozgásra szoktató, és elsősegélynyújtással kapcsolatos programok kerültek megvalósításra előadások, csoportfoglalkozások, klubok formájában.

Rail Cargo Hungaria Zrt.
1133 Budapest, Váci út 92
+36 (1) 5127356



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap
társfinanszírozásával valósult meg.