

## Takarítás egészségesen

Önök nem érzik néha, hogy túl sok vegyszer vesz minket körül? Hogy a takarításhoz szükséges vegyszerek száma eléri a 15-20 flakont, és amellet, hogy rengeteg pénzbe kerül, sokszor el se ériük vele a megfelelő hatást? Ráadásul az arcunkba, kezünkre, légutainkba csapódó gőz vagy nedv nem csak bűdös, de meglehetősen káros is.

A vegyszerek mellett van jó néhány ősi termék, amelyekkel sokkal egészségesebben végezhetjük a napi takarítást.

### Levendula

Klasszikus védekezési eszköz a molyok ellen. Ha egy kisebb csokrot elhelyezünk a ruhásszekrényben, biztosan nem találkozunk az alattomos kis lényekkel. Figyeljük arra, hogy a szárát a növénynek semmiképpen ne távolítsuk el, hiszen abban van molyriasztó illatanyaga.

A levendulatőből e mellett készíthetünk gyógyitalt is; ugyanis vérnyomáscsökkentő, görcsoldó, vizelethajtó hatású, valamint enyhíti a migrént is.



### Penész

A penész az egyik legagresszívabb gombafaj. Eltávolítása nehéz és hosszadalmas, ráadásul egészségkárosító is lehet. Az egészséges védekezés ellene teafaolaj vagy grapefruitmag-kivonat. Egy evőkanálnyi teafaolajat vagy grapefruitmag-kivonatot keverjük össze két deci vízzel, majd az így nyert oldattal fújjuk meg a penészes területeket. Néhány napig hagyjuk hatni, majd porszívózzuk fel vagy nedves ronggyal töröljük le a porrá vált anyagot.



### **Ecet, szódabikarbóna, citrom**

Az ecetet sokan nem szeretik erős illata pedig, pedig hamar elpárolog, ráadásul tisztítja a levegőt is. Ecettel bármit áttörölhetünk; a tükörtől a szőnyegen át a sütőig. Eltávolítja a vízkövet, taszítja a port, párasítja a levegőt.

A szódabikarbóna színtelen, szagtalan tulajdonságaival már kedveltebb takarítási eszköz. Kiváló zsíroldó hatású, eltünteti a szappanlerakódásokat, vízkőfoltokat, és csillogóvá teszi ezüst, rozsdamentes acél vagy króm eszközeinket!

A citrom ugyanazokon a területeken felhasználható, mint az ecet és a szódabikarbóna, sőt a megfelelő hatás érdekében érdemes a szódabikarbónával együtt használni. Illata felülmúlhatatlan!



Önnek milyen tapasztalata van az egészséges takarításról? Próbálta már valamelyik módszert? Ossa meg velünk a fórumban!